

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	08:45 Uhr Pilates	08:30 Uhr PLUS Fit		
09:30 Uhr Pilates		09:30 Uhr Rückgrattraining		10:30 Uhr Yoga
		16:00 Uhr Bodyshape		
	17:00 Uhr Push it!	17:00 Uhr TRX	17:00 Uhr Push it!	17:00 Uhr Jumping
18:00 Uhr TRX		17:45 Uhr Pilates	18:00 Uhr Bodyshape	18:05 Uhr Gym Dance
		19:00 Uhr Energy Dance	18:45 Uhr Rückgrattraining	19:05 Uhr Step Aerobic
20:00 Uhr Yoga				